

Le PUL

CONSEILS UTILES & PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

Pour la réussite du traitement, il faut respecter les conseils du docteur et s'impliquer personnellement !



Mon appareil

Il corrige le décalage entre les mâchoires supérieure et inférieure. Je fais bien attention à mon appareil car il permet la bonne mise en place de mes dents.

Plus tu le porteras, plus la correction sera rapide !



Je porte mon appareil toutes les nuits

et au maximum la journée en dehors des heures scolaires et lors d'un moment calme : lecture, devoirs, télévision...



Je le nettoie

tous les soirs avant de le mettre et tous les matins en le retirant.



Je le range

dans la boîte lorsqu'il n'est pas dans la bouche. Je ne joue pas avec car je risque de le casser et je fais attention au chien !



Je scanne ce QR Code pour visionner le PUL en pratique.

C'est un appareil mobile, il est normal qu'il ne tienne pas bien sur les dents, et qu'il se décroche si j'ouvre grand la bouche. Ma langue doit le maintenir au palais.

L'appareil peut gêner les premiers jours mais je vais m'habituer très rapidement.

Je peux le perdre les premières nuits le temps de l'adaptation.

Je le rapporte à chaque rdv pour que le Dr l'active et vérifie qu'il soit encore bien adapté.



En cas de problème :

J'appelle le Docteur Petitprez et son équipe !

Une bonne hygiène dentaire

Je me brosse les dents du rose vers le blanc, de la gencive vers la dent. Je brosse d'abord les dents du haut, puis du bas, sur toutes les faces : dessus, devant, derrière, en suivant un chemin pour n'oublier aucune dent !

Nettoyage

Pour une bouche toujours propre



3 fois par jour
après chaque repas.



3 minutes
avec un sablier, une montre...

Les bons outils

Pour un nettoyage efficace



Un dentifrice fluoré
avec un dosage adapté à mon âge.



Une brosse à dents à poils souples
manuelle ou électrique, qu'il faut changer tous les 3 mois.

Et pour finir :

Je ne mange pas trop sucré, j'adopte une alimentation variée et équilibrée et je consulte mon dentiste au moins une fois par an !



**DR.
PETITPREZ**
Orthodontiste