

# La pose d'un appareil amovible

CONSEILS UTILES & PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



Pour la réussite du traitement, il faut respecter les conseils du docteur  
et s'impliquer personnellement !

## Mon appareil

Je fais attention à mon appareil car il permet  
la bonne mise en place de mes dents.



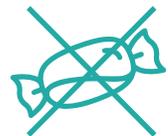
**Je le nettoie**  
après chaque repas



**Je le range**  
dans sa boîte dès  
que je l'enlève



**Attention**  
je ne dois pas  
perdre la petite clef



**Je ne mange pas**  
de bonbons collants

**Je ne joue pas avec mon appareil car je risque de le casser !  
Je rapporte mon appareil à chaque consultation.  
J'applique bien les conseils du Docteur !**

## En cas de problème :

J'appelle le Docteur Petitprez et son équipe !

# Une bonne hygiène dentaire

Le traitement d'orthodontie ne provoque pas de carie mais il est important d'entretenir parfaitement son appareil amovible.

Je me brosse les dents du rose vers le blanc, de la gencive vers la dent. Je brosse d'abord les dents du haut, puis du bas, sur toutes les faces : dessus, devant, derrière, en suivant un chemin pour n'oublier aucune dent !

## La règle de 3 !

Pour une bouche toujours propre



**3 fois par jour**  
après chaque repas



**3 minutes**  
avec un sablier, une montre...

---

## Les bons outils

Pour un nettoyage efficace



**Un dentifrice fluoré**  
avec un dosage adapté à mon âge



**Une brosse à dents à poils souples**  
manuelle ou électrique,  
qu'il faut changer tous les 3 mois

---

## Et pour finir :

Je ne mange pas trop sucré, j'adopte une alimentation variée et équilibrée et je consulte mon dentiste au moins une fois par an !



**DR.  
PETITPREZ**  
Orthodontiste