

La pose d'un appareil amovible

CONSEILS UTILES & PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



Pour la réussite du traitement, il faut respecter les conseils du docteur
et s'impliquer personnellement !

Mon appareil

Je fais attention à mon appareil car il permet
la bonne mise en place de mes dents.



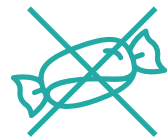
Je le nettoie
après chaque repas



Je le range
dans sa boîte dès
que je l'enlève



Attention
je ne dois pas
perdre la petite clef



Je ne mange pas
de bonbons collants

**Je ne joue pas avec mon appareil car je risque de le casser !
Je rapporte mon appareil à chaque consultation.
J'applique bien les conseils du Docteur !**

En cas de problème :

J'appelle le Docteur Petitprez et son équipe !

Une bonne hygiène dentaire

Le traitement d'orthodontie ne provoque pas de carie mais il est important d'entretenir parfaitement son appareil amovible.

Je me brosse les dents du rose vers le blanc, de la gencive vers la dent. Je brosse d'abord les dents du haut, puis du bas, sur toutes les faces : dessus, devant, derrière, en suivant un chemin pour n'oublier aucune dent !

La règle de 3 !

Pour une bouche toujours propre



3 fois par jour
après chaque repas



3 minutes
avec un sablier, une montre...

Les bons outils

Pour un nettoyage efficace



Un dentifrice fluoré
avec un dosage adapté à mon âge



Une brosse à dents à poils souples
manuelle ou électrique,
qu'il faut changer tous les 3 mois

Et pour finir :

Je ne mange pas trop sucré, j'adopte une alimentation variée et équilibrée et je consulte mon dentiste au moins une fois par an !



**DR.
PETITPREZ**
Orthodontiste