

Le disjoncteur

CONSEILS UTILES & PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

Pour la réussite du traitement, il faut respecter les conseils du docteur et s'impliquer personnellement !



Mon appareil

C'est un appareil dont le but est d'élargir la mâchoire supérieure et le palais qui sont trop étroits. Je fais bien attention à mon appareil car il permet la bonne mise en place de mes dents. Je vais le garder pendant environ 7 mois.



Grâce à la clé fournie dans la trousse

un proche va pouvoir activer mon appareil 1 fois par jour, comme le Docteur l'a montré lors du rendez-vous de pose.



Je ne mange pas d'aliments trop collants ou durs

comme les bonbons, le pain grillé, sinon je risque de décoller ou d'abîmer mon appareil.



J'utilise la brosette que l'on m'a donnée

si des aliments se coincent entre l'appareil et mon palais.



Je scanne ce QR Code pour visionner comment activer son disjoncteur une fois par semaine.

Lors des activations, je peux sentir que ça tire un peu.

Cette sensibilité ne doit durer que les premiers jours.

Un écart peut apparaître entre mes dents de devant après plusieurs jours de port de l'appareil. Il se refermera naturellement dans les semaines suivantes.



En cas de problème :

J'appelle le Docteur Petitprez et son équipe !

Une bonne hygiène dentaire

Je me brosse les dents du rose vers le blanc, de la gencive vers la dent. Je brosse d'abord les dents du haut, puis du bas, sur toutes les faces : dessus, devant, derrière, en suivant un chemin pour n'oublier aucune dent !

Nettoyage

Pour une bouche toujours propre



3 fois par jour
après chaque repas



3 minutes
avec un sablier, une montre...

Les bons outils

Pour un nettoyage efficace



Un dentifrice fluoré

avec un dosage adapté à mon âge



Une brosse à dents à poils souples

manuelle ou électrique, qu'il faut changer tous les 3 mois



La brossette fournie dans la trousse

pour nettoyer en dessous de l'appareil

Et pour finir :

Je ne mange pas trop sucré, j'adopte une alimentation variée et équilibrée et je consulte mon dentiste au moins une fois par an !



DR. PETITPREZ
Orthodontiste