

Le masque de Delaire

CONSEILS UTILES & PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

Pour la réussite du traitement, il faut respecter les conseils du docteur et s'impliquer personnellement !



Mon appareil

Lorsque la mâchoire supérieure est trop reculée par rapport à la mâchoire inférieure, on tente d'influencer sa croissance en exerçant une traction vers l'avant avec un masque extra-oral. Je fais bien attention à mon appareil car il permet la bonne mise en place de mes dents.

Plus tu le porteras, plus la correction sera rapide !



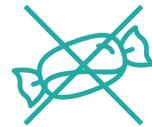
Je porte mon appareil toutes les nuits

et au maximum la journée en dehors des heures scolaires et lors d'un moment calme : lecture, devoirs, télévision...



Les élastiques sont à changer

tous les jours. Ils sont à mettre sur les crochets de l'appareil et sur le masque.



Je ne mange pas d'aliments trop collants ou durs

comme les bonbons, le pain grillé, sinon je risque de décoller ou d'abîmer mon appareil.



Je scanne ce QR Code pour visionner le masque de Delaire en pratique.

Je peux avoir un peu mal au début car les élastiques vont tirer sur ma mâchoire, mais je vais vite m'habituer.



En cas de problème :

J'appelle le Docteur Petitprez et son équipe !

Une bonne hygiène dentaire

Je me brosse les dents du rose vers le blanc, de la gencive vers la dent. Je brosse d'abord les dents du haut, puis du bas, sur toutes les faces : dessus, devant, derrière, en suivant un chemin pour n'oublier aucune dent !

Nettoyage

Pour une bouche toujours propre



3 fois par jour
après chaque repas



3 minutes
avec un sablier, une montre...

Les bons outils

Pour un nettoyage efficace



Un dentifrice fluoré

avec un dosage adapté à mon âge



Une brosse à dents à poils souples

manuelle ou électrique, qu'il faut changer tous les 3 mois



Une brossette interdentaire

pour nettoyer en dessous de l'appareil

Et pour finir :

Je ne mange pas trop sucré, j'adopte une alimentation variée et équilibrée et je consulte mon dentiste au moins une fois par an !



DR. PETITPREZ
Orthodontiste