

# Le Quad Helix

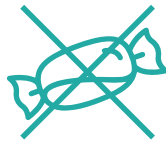
CONSEILS UTILES & PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

Pour la réussite du traitement, il faut respecter les conseils du docteur et s'impliquer personnellement !



## Mon appareil

Le Quad Helix élargit la mâchoire supérieure qui est trop petite et rétablit une croissance harmonieuse des mâchoires. Je fais bien attention à mon appareil car il permet la bonne mise en place de mes dents.



### Je ne mange pas d'aliments trop collants ou durs

comme les bonbons, le pain grillé...  
sinon je risque de décoller ou d'abîmer mon appareil.



### Si les boucles me blessent,

je peux coller dessus un morceau de cire orthodontique pour protéger la langue.



Je scanne ce QR Code pour visionner le Quad Helix en pratique.

L'appareil va gêner les deux premiers jours et les dents vont être sensibles lors de la mastication. C'est le Dr qui activera mon appareil à chaque rendez vous.



## En cas de problème :

J'appelle le Docteur Petitprez et son équipe !

# Une bonne hygiène dentaire

Je me brosse les dents du rose vers le blanc, de la gencive vers la dent. Je brosse d'abord les dents du haut, puis du bas, sur toutes les faces : dessus, devant, derrière, en suivant un chemin pour n'oublier aucune dent !

## Nettoyage

Pour une bouche toujours propre



**3 fois par jour**  
après chaque repas.



**3 minutes**  
avec un sablier, une montre...

---

## Les bons outils

Pour un nettoyage efficace



**Un dentifrice fluoré**

avec un dosage adapté à mon âge.



**Une brosse à dents à poils souples**

manuelle ou électrique, qu'il faut changer tous les 3 mois.



**Une brossette interdentaire**

pour nettoyer en dessous de l'appareil.

---

## Et pour finir :

Je ne mange pas trop sucré, j'adopte une alimentation variée et équilibrée et je consulte mon dentiste au moins une fois par an !



**DR. PETITPREZ**  
Orthodontiste