

Le début de traitement d'orthodontie

CONSEILS UTILES & PRÉCAUTIONS IMPORTANTES



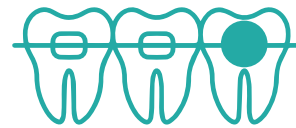
Pour réussir mon traitement, il faut respecter les conseils du docteur et s'impliquer personnellement !

Les premiers jours



Les dents sont sensibles à la pression

Je mange des aliments mous et je prends du paracétamol si nécessaire. Au bout de quelques jours, la gêne disparaîtra !



Si une irritation apparaît

Je ramollis un morceau de cire et je le place en débordant légèrement autour de la bague.

En cas de problème :

J'appelle le Docteur Petitprez et son équipe !

Une bague décollée

Je téléphone rapidement au Cabinet pour décrire ce qui s'est produit et convenir d'un rendez-vous, en urgence si nécessaire.

Arc détaché ou cassé

Ne pas le tordre !
Je mets un peu de cire pour éviter l'irritation, j'appelle le Cabinet et j'amène le fragment d'appareil cassé lors du rendez-vous programmé rapidement.

En cas de douleur en période de vacances

Je consulte un chirurgien dentiste qui pourra me soulager et fera le nécessaire ou ce dernier m'orientera, si besoin, vers un autre orthodontiste.

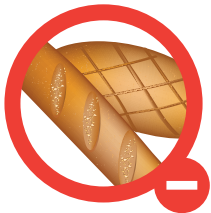
Pendant toute la durée du traitement

Il faut adapter son alimentation et ses comportements !

NI CROQUANT, NI COLLANT !!!



LES INTERDITS



Le pain à croûte dure

la baguette,
le pain grillé,
croûte de pizza...



Les confiseries dures ou collantes

Chewing-gum, caramel
et carambar, nougat, Mars,
Nuts, Twix...



Le pop-corn

les cacahuètes,
les noisettes,
fruits à coque...



Croquer une pomme

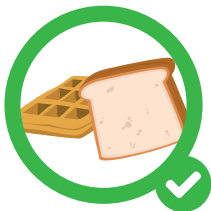
à pleine dents.
Il faut la couper
en lamelles



- Interdit de se ronger les ongles !
- Interdit de mâchouiller les crayons...
- Interdit de couper quoique ce soit avec les dents !
- Interdit de tripoter l'appareil, ça fragilise la colle.



LES AUTORISÉS



Le pain mou

le pain de mie,
viennois ou faluche,
les gauffres,
pâtisseries,
céréales...



Le chocolat

les pastilles à sucer
non collantes
(Ne pas croquer !)



Les féculents

Pâtes, riz et aussi
les frites !

les laitages

Yaourt, fromage



Tous les fruits

sauf les pommes, qu'il
faut couper en lamelles

les légumes

cuits ou crus rapés
ou en lamelles



**DR.
PETITPREZ**
Orthodontiste